

Alt du kan gjøre selv - for å forebygge og bremse nyresvikt - for å bli nyre- transplantert, og hvordan leve med nyre- transplantat

ÅPENT
FOREDRAG
AV PER ÅKE
ZILLÉN

Når: 22. april 2015 kl. 19.00-21.00 Sted: Oslo universitetssykehus, Ullevål,
Rødt auditorium i bygg 25 (Blodbanken, nyremedisinsk selvdialysepost)

Målgruppe:

- du som har nyresvikt og redusert nyrefunksjon
- du som *ønsker* nyretransplantat
- du som er nyretransplantert
- pårørende
- andre interesserte, eks. helsepersonell

Hvem er Per Åke Zillén?

Nyretransplantert skribent og tidligere tannlege fra Sverige. Han har holdt en rekke foredrag og skrevet flere artikler og håndbøker om egenomsorg ved redusert nyrefunksjon og ved transplantasjon.

«Når min njursvikt oppdaget hadde jeg bare 10 prosent av funksjonen kvar. Dessutom hadde jeg cancer i en av njurarna. Min viktigste spørsmål var: Vad kan jag göra själv? Jag vill berätta om hur jag tänkte, vad jag lärde mig, vad jag gjorde och hur det gick. Jag hoppas att det blir lika inspirerande för dig och dina närstående som resan genom njurvården varit för mig.»

Det blir mulighet til å stille spørsmål og diskutere.

Per Åke Zillén har skrevet to bøker:

*Allt du kan göra själv för att
BROMSA DIN NJURSVIKT*

*Alt du kan gjøre selv for å få
EN EGEN NYRE IGJEN*

Disse får du gratis på møtet. Møtet er gratis. Enkel servering fra kl. 18.30 og i pausen mellom foredragene. Ingen påmelding.

Prosjektet er støttet av ExtraStiftelsen Helse og Rehabilitering med Extra-midler.



**Landsforeningen for Nyrepasienter
og Transplanterte**

LNT, Oslo og Akershus fylkeslag